



Inscripcions:



Organitza:



AJUNTAMENT
D'ATZENETA



 DIPUTACIÓ D CASTELLÓ	 MONTAÑAS deCASTELLÓN CASTELLÓN MEDITERRANEO
 Restaurant Informació i reserves: 964 766 831	 ROSQUILLETAS <i>Pastor</i> ARTESANAS DESDE 1935
DESDE 1963  info@disperis.com 964370055 - ATZENETA	 Embutidos Centelles Elaboración Artesana Fábrica: Ctra. Castellón, 37 - Tel. 964 37 00 62 - Atzeneta (Castellón)
 Atzeneta Cooperativa	 BERTRAN DISTRIBUCIONS C/Peiró, nº 4 - Tel. 964 37 00 57 12132 ATZENETA (Castellón)
GESTIO ADMINISTRATIVA INTEGRAL C&A, S.L.  Crta. Vistabella, nº 1 Tel- 964 37 02 26 - Atzeneta	 PERSenda esports d'aventura TENDA Avda. Castellón, 39 - Atzeneta del Maestrat 12132 - Castellón - info@persenda.com tel. 610 213 493
 Supermercados charter	 SEAT Auto Esteller
 Novalinea diseño y tecnología cerámica	 AZULIBER
 MASIA AATALAYA CASA RURAL www.masiaatalaya.com masiaatalaya@yahoo.es +34 695 609 704 +34 605 553 786	incisión digital  mncopies C/ Jesús Martí Martín, nº 26 bajo 12006 Castellón tels. 964 25 23 15 www.mnimpresion.com mn@mncopies.com

ATZENETA
d'ABRIL

2



Pujada a la
Nevera

Bena MARXA POPULAR ATZENETA



INFORMACIÓ

La 16ena PUJADA A LA NEVERA és una prova esportiva de fons per muntanya, que, a més, pretén donar a conèixer l'entorn paisatgístic d'Atzeneta del Maestrat. El recorregut, amb un traçat de dificultat mitjana, transcorre en la seua totalitat dins el terme municipal abans esmentat. Hi haurà quatre controls amb el corresponent avituallament, senyalitzats en el perfil de la prova. El temps màxim per a la realització de la prova és de 6 hores. L'edat mínima per poder participar-hi és de 18 anys.

La Pujada a la Nevera és la segona prova puntuable per a la VII Lliga Castelló Nord. Pots trobar més informació de la Lliga a <http://ligacastellonord.blogspot.com/>

Com ja bé sent habitual, i amb el propòsit de fer extensible la pràctica d'aquest esport a més gent, tindrà lloc la 8ena Marxa Popular d'Atzeneta, marxa no competitiva en un recorregut aprox. 14 km. i una dificultat mitja-baixa. El recorregut de la Marxa, serà el circuit adaptat per a la competició de Cadets i Juvenils.

INSCRIPCIÓ I FORMA DE PAGAMENT

L'import de la inscripció serà de 14 € des del dia 21 de febrer al 29 de març, amb regal de una samarreta tècnica. I de 18 € el dia 30 de març (exclusivament per internet)

La inscripció ES POT FER :

- * Ingres al numero de compte ES46 3191 0566 11 5501948326, indicant com a concepte el DNI del participant inscrit.
- * A les botigues habituals de Castelló: Atmosfera Sport Running, Evasión Running, Free Run, Urban Running
- * En Atzeneta Persenda Esports d'Aventura
- * En el web <http://at-zenet.blogspot.com/>

Telèfons de contacte: **656235134; 639832960**
Mail de contacte: **cdmatzenet@yahoo.com**

La inscripció dels socis del Club de Muntanya At-zenet és gratuïta.
No s'admetrà cap inscripció fora de termini ni el dia de la prova.

Es pot obtenir més informació de la prova, així com també les classificacions, quan estiguen disponibles, al següent blog:
<http://at-zenet.blogspot.com/>

EIXIDA

Es lliuraran els dorsals a partir de les 6:30 hores i es tancarà el control 20 minuts abans de l'hora d'eixida.

Es donarà l'eixida de les dos proves, des de la Placeta de la Font, a les 8:00 hores.

CONDICIONS DE LA PROVA

La inscripció inclou:

- Avituallaments als quatre controls i a l'arribada.
- Assitència sanitària durant la marxa i servei de farmaciola als llocs de control.
- Diploma amb la marca realitzada.
- Servei de massatge a la zona de meta.
- Servei de dutxa.
- Cronometratge

ITINERARI.

La distància de la Pujada a la Nevera és de 27,6 Km, amb un desnivell positiu de 1.100 m.

La Marxa Popular és de 14 km. i un desnivell acumulat de 800 m.

El recorregut estarà senyalitzat amb cinta de plàstic i pintura groga i blanca en llocs visibles per a la correcta orientació dels participants. També s'hi posaran cartells cada 5 km per tal d'indicar el punt quilomètric en què es troben els participants així com l'altitud sobre el nivell del mar.

DESQUALIFICACIONS

Serà motiu de desqualificació:

- No realitzar la totalitat del recorregut a peu per l'itinerari marcat per l'organització.
- No passar per tots els controls.
- Utilitzar qualsevol tipus de vehicle.
- Destruir qualsevol senyal.
- No donar auxili ni avis en cas d'accident d'un altre participant.
- No portar el dorsal en la part davantera de la roba i en lloc visible.
- Embrutar o degradar l'itinerari i la muntanya.

ARRIBADA

Estarà situada a les Escoles Velles (Ctra. Atzeneta-Useres)

OBSERVACIONS

L'ORGANITZACIÓ NO ES FA RESPONSABLE DELS DANYS QUE ELS PARTICIPANTS PUGUEN SOFRIR O PRODUIR TANT A ELLS MATEIXOS COM A TERCERS EN EL TRÀNSCURS DE LA PROVA. ÉS PER AIXÓ QUE EL PARTICIPANT EXIUEIX DE QUALSEVOL REPOSABILITAT ELS ORGANITZADORS I ELS COL.LABORADORS DE LA PROVA.

El mal temps no impedirà la celebració de la prova, per bé que l'organització es reserva la possibilitat de suspendre-la abans de l'inici. En aquest cas, l'organització **NO** retornarà l'import de la inscripció.

L'organització es reserva el dret de modificar la distància o l'itinerari en el cas que hi haguera motius per fer-ho.

ES PREGA DIPOSITAR LES DEIXALLES EN ELS LLOCS QUE HA DESTINAT L'ORGANITZACIÓ EN ELS PUNTS D'AVITUALLAMENT.

PREMIS

- Trofeus als tres primers de cada categoria.
- El primer classificat de cadascuna de les categories també rebrà un lot de productes típics locals.
- Agroturisme El Mangranar premiarà al primer corredor en passar pel Control de la Nevera amb un cap de setmana per dues persones.
- Masia Atalaya, turisme rural, premiarà a la primer corredora en passar pel Control de la Nevera amb un cap de setmana per dues persones.
- Persenda Esports d'aventura, sortejarà entre tots els participants dues activitats d'aventura en BTT pel Parc Natural del Penyagolosa.
- Els vuit primers classificats masculins absoluts i les dues primeres classificades femenines absolutes, rebran una inscripció gratuïta per la propera edició de la prova.
- A la meta, sorteig de diferents obsequis i regals per als participants.

CATEGORIES

- Cadet (de 15 a 17 anys). Recorregut de la Marxa.
- Juvenil (de 18 a 20 anys). Recorregut de la Marxa.
- Absoluta (tots els participants a partir dels 21 anys).
- Subcategories:
- Promesa (des de 21 a 23 anys).
- Veterans (de 40 a 49 anys).
- Master (a partir de 50 anys).
- Locals. Corredors del Club de Muntanya At-zenet i/o empadronats a la població.
- Clubs. Als 5 millors temps, amb almenys un participant de cada sexe per equip

(*)L'edat que ha de complir el participant en l'any 2016, independent de l'edat que tinga el dia de la cursa.

ALLOTJAMENTS

- Masia Atalaya, Casa Rural, tfn 695 609 704 (www.masiaatalaya.com)
- Agroturisme El Mangranar, tfn 964 76 68 31. (www.elmangranar.com)



8ena MARXA POPULAR ATZENETA

Pujada ☐ Marxa ☐ Cadet/juvenil ☐

BUTLLETÍ D'INSCRIPCIÓ

Facilita el nostre treball i ompli TOTES les dades d'aquest butlletí en lletres MAJÚSCULES i en bona lletra. Gràcies.

Nom _____

Cognoms _____

Adreça _____

(Si us plau, posa l'adreça completa. Carrer, núm., pis, porta,...)

C.P. _____ Localitat _____

D.N.I. _____

Sexe ☐ M ☐ F

Data de naixement _____ Edat _____

(Dia/Mes/Any)

Telèfon de contacte _____

e-mail _____

Club _____

Corredor Federat SI ☐ NO ☐

Corredor Local SI ☐ NO ☐

Talla samarreta Signatura

Signant el present butlletí accepta incloure les meues dades en la base informàtica del Club de Muntanya At-Zenet perquè aquest club les puga utilitzar per a comunicar als inscrits informació o activitats relacionades amb l'entitat. En cas de voler cancel·lar aquest permís ho notificaré mitjançant una carta certificada al CLUB DE MUNTANYA AT-ZENET Avgda. Castelló, 54 - 12132 Atzeneta del Maestrat.